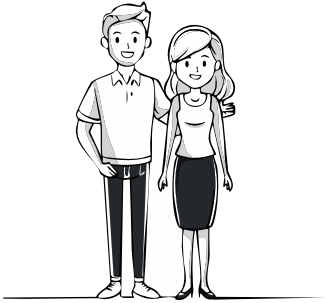
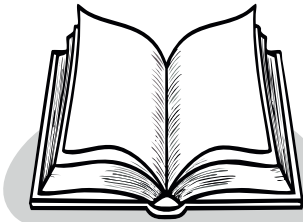


Mindig segítek anyá-
nak vagy apának, ha
látom, hogy szüksé-
ge van rá.



Minden nap meg-
próbálok valami
újat tanulni vagy
felfedezni.



Többet mosolygok
és kedvesebb
leszek a barátaim-
mal.



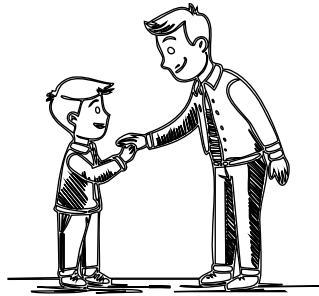
Figyelek arra, hogy
rendet tartsak a
szobámban és a
játékaim között.



Minden este elmon-
dok egy jó dolgot,
ami aznap történt
velem.



Udvariasan beszé-
lek másokkal, és
mindig megköszö-
nöm a segítséget.



Megpróbálok
többet olvasni és
kevesebb időt tölte-
ni a képernyő előtt.



Egészséges étele-
ket választok, hogy
erős és energikus
legyek.

